**Horario diario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hora** | | **Actividad** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Edad** | **Duración de la actividad** |
| 5–8 | 10 a 15 minutos |
| 8–10 | 15 a 25 minutos |
| 10–12 | 20 a 30 minutos |
| 12–14 | 25 a 35 minutos |
| 14–18 | 30 a 50 minutos |

*Nota: Elimine la tabla a la izquierda si necesita más espacio para su horario.*